



North Mason School District

71 E. Campus Drive, Belfair, WA 98528
(360) 277-2300; (360) 277-2320 FAX

Querido padre y/o guardian, _____

Piojos pueden ser un problema en la clase de aula en cualquier tiempo del año. Conforme el año continúa, es importante revisar algunos factores claves acerca de los piojos en la escuela. Las siguientes recomendaciones son traídas de la Academia Americana de Pediatras y también de la Oficina de Superintendente de Instrucción Pública (OSPI) Guía de Control de la Infección.

Transmisión

Piojos son normalmente transmitidos de cabeza a cabeza al tener contacto con la comunidad, en el hogar y en la escuela. Contacto indirecto, a través de chamarras, peines, y sombreros son las cosas que menos transmiten pero puede que ocurra. Piojos encontrados fuera del cuerpo están normalmente heridos o muertos. Si su hijo tiene piojos, no quiere decir que no es aseado; de hecho, piojos saludables prefieren el cuero cabelludo limpio y no les gusta dejar la cabeza en paz, al menos que haya una gran infestación. Transmitiendo piojos por medio de la cama y alfombra es bajo, además cada clase es limpiada y aspirado al final del día para reducir transmisión, sin importar si existen piojos en la clase de aula.

Diagnosticos

Puede ser difícil hacer un diagnóstico apropiadamente acerca de piojos, por eso es determinada solamente por un procedimiento médico profesional. Piojos vivos evitan la luz y se esconden rápidamente. Huevos no eclosionados pueden ser confundidos con cáscaras de huevos vacíos en el eje del pelo. Los huevos son difíciles de eliminar porque están firmemente pegados al pelo, así que es poco probable que se expandan al hacer contacto de cabeza a cabeza. Huevos más de 1cm (cerca de ¼ pulg) del cuero cabelludo la probabilidad es que están muertos o muriéndose. Los piojos no traen o expanden una enfermedad.

Tratamiento

No empiece un tratamiento al menos existe un diagnóstico claro. Hable con un doctor o farmacéutico antes de iniciar cualquier tratamiento. Hay conceptos erróneos acerca de tratamientos para piojos y también resistencia a ciertos tratamientos, especialmente productos en internet. Es importante consultar con un proveedor de atención médica para saber cuál es el mejor tratamiento, tanto como cuando se puede repetir el tratamiento. Piojos adultos pueden vivir hasta un mes en el cuero cabelludo y los huevos normalmente eclosionan en 7 a 12 días.



North Mason School District

71 E. Campus Drive, Belfair, WA 98528
(360) 277-2300; (360) 277-2320 FAX

Remedios caseros como aceite naturales, mantequilla, mayonesa y aceite de olivo no hay una evidencia que tienen efectividad. Una combinacion puede que ayude que el eje parezca limpio, pero puede ser que solamente los piojos ya muertos y cascaras de huevos vacios fueron removidos.

Prevencion

La mejor manera como prevenir una infestacion de piojos es educar a sus hijos a no hacer contacto de cabeza con otros. Los niños a esta edad son frecuentemente cariñosos con sus amigos, lo cual demuestran con un abrazo, compartiendo cosas, y mantenerse cerca uno del otro. Miembros del personal son aconsejados durante el año que reenforquen a practicar con estudiantes como prevenir piojos, tambien pueden ser educados a no compartir cosas personales. Mientras no es posible prevenir una infestacion de piojos en cada cabeza en el sitio escolar, el personal estan comprometidos para reducir una transmision de piojos en el distrito. Confidencialidad sobre casos de piojos debe mantenerse por cada personal y voluntarios, incluyendo asistentes de clase.

Por la Academia de Pediatría y OSPI, exclusión inmediata o a largo plazo ya no se recomienda. Estudiantes con piojos pueden permanecer en clase he ir a casa al final del día. Pero, la oficina estara llamandolo si su hijo tiene piojos, asi usted podra tomar una decision y empezar un tratamiento. Estudiantes pueden regresar al dia siguiente cuando el tratamiento inicial se ha iniciado.

Como enfermera de la escuela de su niño, quiero hacerle saber que estoy aqui como recurso para su familia. Frecuentemente, no soy notificada por los padres sobre una infestacion de piojos hasta cuando esta fuera de control. Podria sentir avergozado por su niño al tener piojos, pero no se preocupe ya que esto suele pasar en la infancia. Por favor hagame saber si puedo ayudar en algo. Si usted desea que vea a su hijo antes o despues de un tratamiato para piojos, hagame saber y lo are cuando estoy en la escuela de el o ella.

Si tiene preguntas, por favor de contactarme al numero de abajo

Sinceramente,

Catherine Shutty BSN, RN

Enfermera del Distrito NMSD

360-277-2328